

L'Épiphanie : Fête païenne qui célèbre le retour de la lumière.  
C'est à dire le moment où les jours recommençaient à s'allonger.  
Elle est devenue ensuite une fête Chrétienne pour célébrer la visite de  
l'enfant Jésus par les Rois Mages : Gaspard, Melchior, Balthazar.



# Menus

Du 6 au 12 janvier 2020

Du 13 au 19 janvier 2020

Du 20 au 26 janvier 2020

Lundi

Sauté de Poulet Chasseur  
Pommes Dauphines  
Tomme de Montagne **BIO**  
Crème dessert à la Vanille

Filet de Colin sauce au citron  
Haricots verts **BIO** persillés  
Tomme du Chatelard  
Poire au sirop

**MENU ALTERNATIF**  
Taboulé  
Omelette au fromage  
Epinards à la Béchamel au lait d'Isère  
Orange **BIO**

ON MANGE LOCAL

Mardi

Taboulé **BIO**  
Filet de Colin Meunière  
Brocolis à l'ail  
Orange

**MENU ALTERNATIF**  
Velouté de lentilles **BIO** au Cumin  
Cappelletis aux 5 Fromages  
Yaourt à la Châtaigne de Collet

Blanquette de Veau  
Cœur de blé  
Saint Marcellin **BIO**  
Gâteau aux pépites de chocolat

Jeudi

**MENU DES ROIS**  
Salade **BIO** Auvergnate  
Palette de Porc grillée au jus  
Jardinière de Légumes  
Galette des Rois

Chou rouge à la vinaigrette  
Sauté de Dinde **BIO** sauce suprême  
Pom' Rosties aux petits légumes  
Gâteau aux pommes du Chef

Salade d'Endives  
Spaghettis à la Carbonara  
& Fromage râpé  
Compote **BIO**

**NOUVEL AN CHINOIS**

Vendredi

**MENU ALTERNATIF & BIO**  
Boulettes végétales de la Drôme **BIO**  
Coquillettes **BIO**  
Carré du Trüèves **BIO**  
Pomme de notre Région **BIO**

Pizza à la Mozzarella  
Steak haché du Nord Isère au jus  
Gratin de Courge de notre Région  
Petit Suisse nature **BIO**

Nem à la Volaille  
Sauté de Porc au caramel  
Riz Cantonais  
Fromage blanc nature

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « ENCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

